

Neu

Jeden dritten
Donnerstag, 19.30 Uhr:

Video-Sport

Wir holen tolle Trainer/innen und
aktuelle Gymnastiktrends
per Video
in unsere Sporthalle.

In den Wochen dazwischen gibt
es den bewährten Fitness-Mix
(z.B. Pilates, Stepper, Circle-Training)
mit Gerda.